



INGWER, APFEL INFO

Ingwer

schmerzlindernd
cholesterinsenkend
schleimlösend
blutzuckerregulierend
antibakteriell
lindert Brechreiz
entzündungshemmend
beruhigt Magen u. Darm
fiebersenkend
stärkt das Herz
verdauungsfördernd
regt den Kreislauf an
krampflösend
schweißtreibend
fördert die Durchblutung
wirkt gegen Thrombosen
beruhigt die Nerven

Apfel

krebshemmend
beugt Herz- und Kreislauferkrankungen vor
unterstützt die Verdauung
entwässert
enthält viele lebenswichtige Mineralstoffe
und Vitamine (C, A, B1, B2, E, Folsäure)
cholesterinsenkend